

# IPSS em tempo de COVID 19

## EQUIPAS DISTRITAIS IPSS (EDIPSS)

**Reunião com UDIPSS  
24 setembro 2020**

# IPSS em tempo de COVID 19

## Desafios mais frequentes

- Recursos humanos e Gestão de equipas
- EPI – equipamentos de proteção individual
- Adaptação, reorganização e higienização de espaços e circuitos
- Transportes
- Testes / testagem
- Articulação com entidades / saúde/ autarquias/ proteção civil/segurança social / outras
- Acesso aos serviços de saúde /centros de saúde / hospitais
- Aumento do número de contágios
- Reabertura de respostas
- Quarentena/isolamento
- Dificuldades de aplicabilidade das normas /DGS /ISS
- Famílias
- Aspectos jurídicos e de responsabilidade
- Apoio psicológico e médico (utentes, famílias, profissionais, dirigentes)
- Acompanhamento no luto
- Manutenção da qualidade do apoio e cuidados aos outros utentes
- Fornecedores
- Imagem pública das IPSS (ERPI) – não são hospitais nem unidades de saúde, mas temos que nos ir aproximando da prestação de cuidados integrados globais

# IPSS em tempo de COVID 19

## Melhorar a capacidade de resposta

- **Cuidados a pessoas com doenças crónicas e/ou com perda de autonomia e independência**
- **Organização**
- **Formação**
- **Avaliação**
- **Investigação**
- **Inovação**

# IPSS em tempo de COVID 19

## Melhorar a capacidade de resposta

(recordando o apresentado no doc. “Estratégia de Prevenção e Mitigação de uma 2ª vaga de Covid 19” no passado dia 2 setembro)

- **Plano de contingência** – avaliado e atualizado
- **EPI** – stock estratégico
- **Recursos humanos**

**Brigadas intervenção rápida (ISS+CVP)**

**Voluntários (CASES e UNITATE)**

**Candidaturas IEFP**

# IPSS em tempo de COVID 19

## Coordenação da complexidade

- **Diversidade de intervenientes**
- **Recursos de proximidade**
- **Racionalização dos meios**
- **Realidade geo demográfica e cultural local**
- **Mudança de atitudes e processos**

# IPSS em tempo de COVID 19

**Melhorar a capacidade de resposta**

➤ **Coordenar a complexidade**



**UDIPSS – EQUIPAS DISTRITAIS IPSS (EDIPSS)**

# IPSS em tempo de COVID 19

## EQUIPAS DISTRITAIS IPSS (EDIPSS)

### O que são

- Organizadas por iniciativa das UDIPSS
- Reportam à Direção da UDIPSS
- Constituídas prioritariamente por médico, enfermeiro e diretor técnico
- Facilitadoras da intercomunicação com as BIR
- Complementares e potenciadoras, na área da saúde, da interlocução da UDIPSS com as IPSS
- Colaboração com as Direções da UDIPSS e IPSS no diálogo com as outras entidades
- Através das UDIPSS reportarem à CNIS as realidades e dificuldades

# IPSS em tempo de COVID 19

## ANEXOS



Síntese dos  
principais resultados  
do diagnóstico de  
**Saúde** da população  
servida pelas **IPSS**  
associadas da **CNIS**

# DESAFIOS IDENTIFICADOS MAIS FREQUENTES

- <http://cnis.pt/wp-content/uploads/2018/09/SI%CC%81NTESE-DOS-PRINCIPALIS-RESULTADOS-DO-DIAGNOSTICO-DE-SAU%CC%81DE-DA-POPULAC%CC%A7A%CC%83O-SERVIDA-PELAS-IPSS-ASSOCIADAS-DA-CNIS-vers%C3%A3o-24-set-2018.pdf>

## DOENÇAS CRÓNICAS / RISCO

- HIPERTENSÃO ARTERIAL
- DIABETES
- DEMÊNCIA

# INFORMAÇÃO

## GRUPOS DE RISCO

- <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/covid-19/grupos-de-risco/>

## PREVENÇÃO

- <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/covid-19/prevencao/#sec-2>

## ISOLAMENTO

- <https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/covid-19/isolamento/>

# COVID 19

**Vírus SARS-COV-2** : “síndrome respiratória aguda grave – coronavírus 2”

A **COVID-19** - afeta cada pessoa de formas diferentes. A maioria das pessoas infectadas desenvolve a doença com sintomas ligeiros a moderados e recupera sem necessidade de hospitalização.

**Sintomas mais comuns associados à infeção pelo COVID-19:**

- [febre](#) (temperatura  $\geq 38.0^{\circ}\text{C}$ )
- [tosse](#)
- dificuldade respiratória (ex: falta de ar)

**Sintomas menos comuns:**

- dores de garganta
- tensão e dores musculares
- diarreia
- conjuntivite
- dor de cabeça
- perda de paladar ou olfato
- irritações na pele ou descoloração dos dedos das mãos ou dos pés
- Em casos mais graves, pode levar a pneumonia grave com insuficiência respiratória aguda, falência renal e de outros órgãos, e eventual morte

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-infecciosas/covid-19/>