



**Associação Social Recreativa Cultural Bem Fazer Vai Avante, Gondomar
Inaugurada a Creche Lobitos, nova resposta social em S. Pedro da Cova**

Associação Social Recreativa Cultural e Bem Fazer Vai Avante, sita em S. Pedro da Cova, concelho de Gondomar, inaugurou oficialmente a Creche Lobitos, nova resposta social com capacidade para 45 petizes.

A nova creche da instituição, criada no âmbito do PRR, funciona na antiga Escola Cimo da Serra, na rua de Dom Miguel, entrou em funcionamento no passado dia 1 de setembro e acolhe, para já, 36 crianças.

A CNIS esteve representada na cerimónia pelo Sr. Pe. Lino Maia.

**Fórum Social do Porto 2025
"Empregos de qualidade numa Europa Social. Competitiva"**

Realizou-se nos dias 18 e 19 de setembro, o Fórum Social do Porto 2025, que teve como objetivo responder à necessidade urgente da Europa renovar a sua competitividade através de uma agenda social forte.

Baseando-se na Cimeira Social do Porto de 2021 e no seguimento da edição de 2023, esta edição incidiu sobre "Empregos de Qualidade numa Europa Social Competitiva", num momento crítico em que a Europa enfrenta um novo contexto geopolítico e um forte ímpeto em melhorar a sua competitividade, prosseguindo a transição verde e digital justa e inclusiva para todos.

A CNIS esteve representada no Fórum pelo presidente, Pe. Lino Maia e pela assessora da direção, Dra. Palmira Macedo.



UIPSSDB - BRAGANÇA



**Projeto Cante pela sua saúde
Breve ação de sensibilização " Envelhecer é viver"**

30 de setembro

14h00-16h00

Atelier 3 - Centro Social e Paroquial De Santo Condestável - Bragança
Inscrições para o email da UIPSS: uipssdb@gmail.com

Antes do início do programa de canto (sessões de canto) realiza-

mos uma ação de sensibilização para Técnicos das instituições e Professores, a que demos o nome " Envelhecer é viver" onde serão abordados alguns temas:

- Envelhecimento e os mais velhos - Mitos & factos

- Idadismo- O que é?
- Combater o preconceito
- Cante pela sua saúde - A abordagem Comunitária

Esta formação terá a duração de 2 horas e a formadora será a Dra. Susana Coelho.

Espera-se, também, a presença também dos técnicos das instituições, que acompanharão os seniores no Projeto.

INFORMAÇÕES / ATIVIDADES UDIPSS/FEDERAÇÕES



UDIPSS-PORTO

→ Módulo de Gestão dos Órgãos Sociais

 09 e 10 de outubro Dia 09: 14h30 às 17h30; Dia 10: 09h30 - 12h30 e das 14h30 - 17h30 Plataforma ZOOMMais informações e inscrições [aqui](#)

→ 3ª Edição | Processos Individuais nas respostas sociais da Deficiência

 15 e 22 de novembro 9h00 às 13h00 Plataforma ZOOMMais informações e inscrições [aqui](#)

→ 45ª Edição | Comparticipações familiares/utente: da teoria à prática

 14 e 15 de outubro 10h00 às 13h00 Plataforma ZOOMMais informações e inscrições [aqui](#)

→ 4ª Edição | Descomplicar os BTE's

 17 e 24 de outubro 9h30 às 12h30 e das 14h30 às 17h30 Plataforma ZOOMMais informações e inscrições [aqui](#)

→ Execução candidatura | Mobilidade Verde Social

A UDIPSS-PORTO presta o serviço de apoio à execução das candidaturas aprovadas ao PRR no âmbito da Mobilidade Verde Social através da disponibilização dos seguintes serviços:

A) elaboração e acompanhamento nos procedimentos de contratação pública (com comunicação Portal Base.GOV);

B) elaboração e submissão do Relatório de eletrónico de Execução física e financeira.

Mais informações e inscrições [aqui](#)

INFORMAÇÕES/ATIVIDADES IPSS

**I ciclo de Tertúlias intitulado Conversas Com Sentido: 3 Conversas, em 3 Locais com 3 Temas Diferentes**

Conversas com Sentido é um Ciclo de Tertúlias que o **Centro Social e Cultural de Vila Praia de Âncora** irá dinamizar nos dias 1 de outubro, 22 de outubro e 12 de novembro: 3 Conversas com 3 Temas em 3 Locais diferentes.

A primeira conversa terá como tema o “**Cuidar no Envelhecimento**: Como queremos ser cuidados? E por quem?”. Este é o mote para uma conversa informal entre 4 convidados e o público.

As inscrições são gratuitas, mas obrigatórias. Para uma melhor organização, indicamos como prazo limite de inscrição o dia 24 de setembro, através do seguinte link: <https://forms.gle/STHhNJJEu47wFzaW6>

DIVERSOS

Projeto europeu EARLY – Avaliar, Identificar e Reduzir Determinantes das Condições de Saúde Mental em Jovens

No âmbito do projeto europeu EARLY – Avaliar, Identificar e Reduzir Determinantes das Condições de Saúde Mental em Jovens, o Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto (ISPUP) encontra-se na fase de recrutamento de jovens portugueses entre os 15 e os 24 anos para participação num [questionário](#) online.

Este estudo visa avaliar a preparação dos países europeus para a implementação de intervenções de saúde mental em jovens, bem como mapear os serviços existentes para esta população. O objetivo final é fornecer dados robustos sobre a saúde mental nos jovens da região europeia, que permitam desenvolver intervenções baseadas na evidência, alavancando uma abordagem multidisciplinar e fomentando a colaboração internacional na redução da carga das doenças crónicas não transmissíveis, com um foco específico em condições de saúde mental como a depressão, ansiedade, perturbações de stress e perturbações relacionadas com o consumo de substâncias nos jovens.


Educar para uma alimentação saudável - Guia para pais e educadores

Para marcar o início do novo ano letivo, a Direção-Geral da Saúde, através do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS), com o apoio da Direção-Geral da Educação e da Garantia para a Infância lançam o guia “Como educar para uma alimentação saudável: Guia de boas práticas para pais e educadores”.

Para além do que a criança consome, a forma como a alimentação é abordada e promovida desempenha um papel crucial no desenvolvimento e na aquisição de hábitos alimentares saudáveis.

No presente guia identificam-se algumas estratégias e orientações de capacitação dirigidas às famílias e à comunidade educativa, que podem ser colocadas em prática tanto em casa como na escola, com o objetivo de apoiar e promover a utilização de práticas educativas que sejam promotoras de hábitos alimentares saudáveis nas crianças.

»»» [Abrir documento](#)

LINO MAIA