

## INFORMAÇÕES DA CNIS

### Conteúdos deste “Noticias à Sexta”:

- » **Conclusões Encontro Nacional** (pg.1)
- » **Legislação** (pg.4 )
- » **Candidaturas** (pg. 4 )
- » **Protocolos** (pg. 3)
- » **Atividades UDIPSS** (pg.5)
- » **Atividades IPSS** (pg. 6)
- » **Diversos** ( pg.8 )

- Fundamental contar com as IPSS para os novos desafios
- Importante dar a conhecer a vitalidade, conhecimento, qualidade e também valorizar e reconhecer o trabalho e a qualidade das boas práticas que fazem
- Dar a conhecer parcerias, potencialidade de todas as IPSS e competência
- As IPSS atuam na prevenção da doença, na promoção da saúde e na prestação de cuidados
- É muito importante conhecer melhor a realidade do que fazemos
- Outras temáticas e outras formas de conhecer essa realidade serão abordadas em próximos Encontros.

- Atualmente é o setor Solidário que detém a maioria das respostas em Cuidados Continuados Integrados
- Esta resposta não deve ser maioritariamente pública; se o fosse estaríamos a desperdiçar uma enorme capacidade instalada
- A intervenção no domicílio deve ser o pilar fundamental da reforma do SNS na área dos CCI



### RESUMO

- IPSS promovem a dignidade, valorização e capacitação da pessoa humana
- A preocupação com a saúde implica pensar em IPSS, pelo alto conhecimento que têm da população e sensibilidade na proximidade às problemáticas das pessoas
- A saúde é uma preocupação sempre presente e atuante pelas IPSS

- É absolutamente necessário que se construam complementaridades no terreno
- Não há cobertura uniforme de todo o país em CCI ; há boa cobertura no interior, menos boa na Área Metropolitana do Porto e muito má na Área Metropolitana de Lisboa
- Não pode haver políticas públicas sem evidência científica

➤ Deve manter-se o que está bem e melhorar o que está menos bem

➤ Importância da FORMAÇÃO

➤ Processo de envelhecimento é inevitável e independente do grupo etário

➤ Desafio / Responsabilidade: individual, institucional e societal

➤ Importância da alimentação saudável, actividade física, vacinação, prevenção das quedas, prevenção das úlceras por pressão, prevenção das doenças crónicas, participação, apoios às famílias e apoios e cuidados na comunidade

➤ Destaque e reconhecimento claro do papel das IPSS também neste domínio

➤ Promover uma imagem positiva e participativa e informação sobre o real contributo que as pessoas idosas dão à sociedade

➤ Construção de complementaridades para as respostas integradas.

➤ A saúde mental dos cidadãos tem um grande impacto na saúde, mortalidade, economia, sofrimento e marginalização e nas gerações subsequentes

➤ Necessidade absoluta dos cuidados continuados integrados de Saúde Mental

➤ Saber trabalhar a MOTIVAÇÃO, evitar perder COMPETÊNCIAS e fazer a Gestão da Frustração

➤ Necessidade de um PLANO INDIVIDUAL DE INTERVENÇÃO

➤ Conduzir novas políticas envolvendo as famílias com base na comunidade e na integração, produzindo e desenvolvendo resultados

➤ Necessidades importantes no âmbito do Voluntariado: Boa articulação, Formação.

➤ PARADIGMA SISTÉMICO – Multidisciplinaridade, Interdisciplinaridade, Transdisciplinaridade- Inovação

## RESUMO - INQUÉRITO

- » Foram enviados 3519 inquéritos a IPSS associadas que desenvolvem respostas nas áreas das pessoas idosas, saúde mental, cuidados continuados integrados e deficiência e reabilitação. Com esses inquéritos pretendia-se auscultar as IPSS sobre as suas grandes preocupações nos seguintes domínios:
- » A grande maioria das 224 IPSS que responderam, desenvolvem respostas na área das pessoas idosas, em exclusivo ou associadas a respostas nas áreas da Saúde e da Deficiência e Reabilitação.

### **Análise às preocupações manifestadas pelas IPSS que responderam ao inquérito**

- » Formação dos recursos humanos
- » Articulação com as unidades do SNS
- » Dificuldade de acesso a informações que permitam a operacionalização das respostas sociais
- » Articulação com as famílias
- » Articulação com outras IPSS
- » Recursos humanos
- » Legislação laboral
- » Recrutamento face às exigências do perfil, formação e ratios exigidos;
- » Financiamento das respostas e sustentabilidade
- » Acordos de cooperação que não atingem toda a capacidade instalada e ocupada.
- » Participação estatal por utente é igual independentemente das populações servidas e da qualidade
- » Regulamentação desatualizada referente à resposta social Centro de Dia
- » A banca considera/trata as IPSS, para efeitos de crédito bancário, como uma entidade comercial geradora de elevados resultados positivos.
- » Agravamento das situações de dependência associadas a patologias do foro psiquiátrico e mental dos utentes
- » Inexistência de vagas e/ou de respostas adequadas à problemática da demência;
- » Falta de apoio das entidades públicas de saúde às IPSS na área da saúde mental;
- » Encaminhamento para as respostas sociais, sem adequação;
- » Falta de respostas pós alta;
- » Dificuldades nas relações com os Ministérios da Saúde e da Segurança Social;
- » Falta de respostas habitacionais na comunidade, de reabilitação e de apoio domiciliário para a especificidade de saúde mental;
- » Necessidade de respostas sociais fora dos grandes centros habitacionais.

### **Sugestões das IPSS face às preocupações assinaladas:**

- ❖ Alargamento do período de cuidados no domicílio;
- ❖ Criar condições para a permanência do idoso em casa, com acesso a cuidados de saúde e conforto;
- ❖ Existência de resposta para situações de reabilitação, em internamento, fora do âmbito hospitalar;
- ❖ Articulação com as universidades;
- ❖ Reforço das parcerias com os serviços/estruturas do Ministério da Saúde;
- ❖ Acompanhamento, de forma ativa, da definição de linhas de política social, educativa e de saúde e a implementação dos programas nacionais;
- ❖ Disponibilizar às IPSS um sistema ativo/dinâmico de informações relevantes para a operacionalização das respostas sociais;
- ❖ Acrescentar às áreas de formação focalizadas pela CNIS, outras específicas da área da saúde;
- ❖ Promover debates e encontros entre IPSS

## LEGISLAÇÃO

### Retificação: subsídio por frequência estabelecimento de educação especial

Retifica o Decreto Regulamentar n.º 3/2016, de 23 de agosto do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social que estabelece o regime do subsídio por frequência de estabelecimentos de educação especial, revogando os Decretos Regulamentares n.os 14/81, de 7 de abril, e 19/98, de 14 de agosto, publicado no Diário da República, n.º 161, 1.ª série, de 23 de agosto de 2016

**DECLARAÇÃO DE RETIFICAÇÃO N.º 18/2016 - DIÁRIO DA REPÚBLICA N.º 190/2016, SÉRIE I DE 2016-10-0375454008**

### Novos valores dos coeficientes – pensões de invalidez e velhice

Determina os valores dos coeficientes a utilizar na atualização das remunerações de referência que servem de base de cálculo das pensões de invalidez e velhice do sistema previdencial e das pensões de aposentação, reforma e invalidez do regime de proteção social convergente

**PORTARIA N.º 261/2016 - DIÁRIO DA REPÚBLICA N.º 193/2016, SÉRIE I DE 2016-10-0775481290**

## CANDIDATURAS



### **Candidaturas Programa Escolhas**

Está aberto **até dia 31 de outubro**, o processo de candidaturas a projetos de cariz experimental e inovador do Programa Escolhas, do Alto-Comissário para as Migrações ACM.

**Para mais informações, [clique aqui](#).**



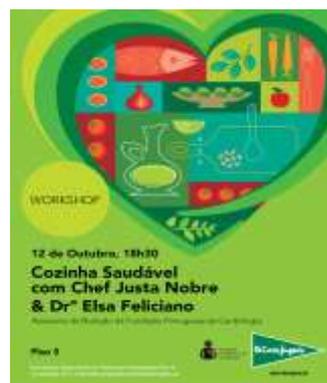
## INFORMAÇÕES/ATIVIDADES IPSS

### Workshop “Cozinha Saudável”

**Dia:** 12 de outubro às 18h30

**Local:**

**Dinamizado:** Fundação Portuguesa de Cardiologia



### A Companhia Nacional de Bailado vai dançar pelo Futuro

**Dia:** 12 de outubro às 21h00

**Local:** Teatro Camões (junto ao Oceanário), em Lisboa.

**Organização:** Meninos de Ouro

Assista ao Ensaio Geral Solidário - Quinze Bailarinos e Tempo Incerto  
- pela Companhia Nacional de Bailado

Por um donativo a partir de 12€ receberá um convite para assistir  
à Companhia Nacional de Bailado a dançar pelo Futuro!

Reservas para: [meninosdeouro@gmail.com](mailto:meninosdeouro@gmail.com) / 965671738



### Conferência “Economia Social: do conceito à prática

**Dia:** 12 de outubro a partir das 14h30

**Local:** Auditório da FDU de Lisboa

**Organização:** Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa e Fundação D. Pedro IV

Inscrições até 10 de outubro

Para mais informações consulte <http://www.conferenciaeconomiasocial.com>



**Ação de sensibilização – Promoção de Saúde  
“Envelhecer com Qualidade de Vida”**

**Dia:** 22 de outubro, das 15h00 às 17h30

**Local:** Associação de Bem Estar Social de Santa Cruz Santa Cruz Ademas, Santiago do Cacém

Inscrições gratuitas através do e-mail: [abesstc@gmail.com](mailto:abesstc@gmail.com), facebook abes ou do tlm 918291420



**IV Passeio BTT Cáritas Coimbra I Roda Pedaleira**

**Dia:** 23 de outubro

**Dinamizado:** Cáritas Diocesana de Coimbra, em parceria com a Roda Pedaleira de Coimbra,

O Passeio é um evento de índole não competitivo, com um percurso seguro, com carros de apoio e que poderá ser realizado por toda a família proporcionando um salutar convívio entre todos aqueles que gostam de BTT, apreciam a natureza e são solidários.

Para mais informações ou para se inscrever no evento pode fazê-lo através do email [mailto:eid@caitascoimbra.pt](mailto:mailto:eid@caitascoimbra.pt) ou 969194809.



**XIV Encontro Sobre o Envelhecimento**

**Dia:** 25 de outubro

**Local:** Sala da Cultura do Pavilhão Municipal do Entroncamento

Organização: Associação dos Lares Ferroviários

Inscrições gratuitas até 21 de outubro



### V Jornadas Deficiência Visual & Intervenção Precoce – Literacia emergente para a cegueira

**Dia:** 28 de outubro no Auditório do Hospital Pediátrico de Coimbra

**Organização:** Centro de Apoio à Intervenção Precoce na Deficiência Visual (CAFAP - CAIPDV), estrutura da ANIP - Associação Nacional de Intervenção Precoce



Neste evento será lançado o LIVRO "O que vês, o que vejo..." que tem um formato de edição pioneiro em Portugal – álbum tátil ilustrado de acordo com o modelo háptico.

Mais informações em: <https://www.facebook.com/ANIP.pt> | <https://caipdvolec.wordpress.com>

### ENGENHO – RECEBEU A 3ª BANDEIRA VERDE

A Engenho recebeu, no passado dia 30, sexta feira, pelo terceiro ano consecutivo a Bandeira Verde, numa cerimónia realizada na cidade de Aveiro, comemorativa do Dia Bandeiras Verdes – Galardão Eco Escolas

A Engenho foi galardoada também com o Prémio relativo ao 1º lugar obtido no concurso nacional Hortas Biológicas – categoria Hortas Criativas.



Estes prémios reconhecem o “compromisso da Associação na promoção da educação ambiental e nas boas suas boas práticas, nos diferentes domínios, envolvendo, de forma responsável e participativa, as crianças e idosos da Engenho, seus familiares, colaboradores e comunidades locais”, assegurou o presidente da direção, Manuel Augusto de Araújo.

## DIVERSOS

### 5ª Edição do Prémio Envelhecimento Ativo Dr.ª Maria Raquel Ribeiro

Realiza-se no dia 11 de outubro pelas 14h30, no Auditório do Montepio em Lisboa, onde serão homenageadas ilustres personalidades.

**Dia:** 14 de outubro, a partir das 9:00h

**Local:** Auditório Cardeal Medeiros, no Campus da Palma de Cima da Universidade Católica Portuguesa-Lisboa

**Promovido:** Unitate – Associação de Desenvolvimento da Economia Social e cujo principal objetivo passa por promover o debate e a reflexão em torno daqueles que são identificados, em cada edição, como sendo os grandes desafios da Economia Social em Portugal

Inscrições: <https://www.eventbrite.pt/e/bilhetes-ii-forum-economia-social-27356402737>



UNIVERSIDADE CATÓLICA PORTUGUESA - LISBOA | Auditório Cardeal Medeiros - 14 de Outubro de 2016

**Dias:** 14 e 15 de outubro

**Local:** Auditório do Parque de Exposições de Braga, em Braga

**Promovido:** Fundação Domus Fraternitas

**Objetivos:** Pretende-se que seja um marco pioneiro no estudo, no diagnóstico e tratamento das demências e paliativos em demências, em Portugal. Marcará certamente pela reflexão do caminho traçado até então, compreendendo o estado da arte atual e a perspetiva no caminho futuro.

Falar-se-á de investigação, de direitos e de boas práticas nos cuidados específicos e especializados para as pessoas com Alzheimer e outras demências, bem como para com os seus cuidadores (quer sejam profissionais ou não).



**Dia:** 23 de outubro, com concentração às 10h00 no Parque da Cidade-Barreiro

**Dinamização:** AMPM - Associação de Mulheres com Patologia Mamária



## AÇÃO DE FORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO PARA O ACOLHIMENTO DE REFUGIADOS

**Dia:** 31 de outubro, das 14h 30m às 17h 45m

**Local:** Auditório do NNIES – Ninho de Novas Iniciativas Empresariais de Setúbal

**Dinamização:** Alto Comissariado para as Migrações

Conteúdos programáticos:

Introdução à Proteção Internacional;

Agenda Europeia para a Migração;

Plano Nacional de Acolhimento e integração de pessoas com necessidades de proteção internacional;

Desconstrução de estereótipos: mitos e realidade sobre refugiados;

Promoção do acolhimento e integração de refugiados à escala local.

Inscrição: gratuita

Extrato:



**MEDIDAS**

**VACINAÇÃO GRIPE**

**Novos grupos c/ vacina gratuita** (A. crónicos ou c/determinadas condições)

- Doentes a aguardar transplante
- Doentes sob quimioterapia
- Pessoas com trissomia 21 (s. Down)
- Fibrose quística
- Doença neuromuscular (com comprometimento de função respiratória...)
- Défice de alfa-1 antitripsina (sob terapêutica de substituição)

**INVERNO & SAÚDE**

COM A TEMPERATURA A DESCER SABER COMO SE PROTEGER

**MEDIDAS**

**VACINAÇÃO GRIPE**

**GRUPOS c/ vacina gratuita**

- ≥ 65 anos
- Grupos específicos (doentes crónicos ou c/determinadas condições)
- Pessoas residentes em instituições
- Profissionais de saúde



[Abrir documento completo](#)

*Lino Maia*